

REGULAMIN ZAJĘĆ NA EKUMENICZNYM UNIWERSYTECIE TRZECIEGO WIEKU pod patronatem Chrześcijańskiej Akademii Teologicznej

Rozdział I. Zasady ogólne

1. Ekumeniczny Uniwersytet Trzeciego Wieku pod patronatem Chrześcijańskiej Akademii Teologicznej w Warszawie zwany dalej **EUTW pp CHAT** i zamiennie **EUTW** ma formułę Uniwersytetu otwartego, w którym zajęcia dydaktyczne podstawowe oraz inne fakultatywne i imprezy dostępne są zarówno dla członków EUTW jak również dla członków innych organizacji społecznych i środowiskowych.

EUTW skupia osoby w wieku emerytalnym zainteresowane możliwością ustawicznego kształcenia, bez określania horyzontu czasowego.

Podstawą przynależności do EUTW jest wpisanie na listę słuchaczy w każdym roku akademickim i posiadanie ważnej legitymacji słuchacza.

Zakres działalności EUTW, prawa i obowiązki słuchaczy, sposób finansowania działalności, organa władzy EUTW i sposób ich wyboru określa statut EUTW.

2. Członkowie EUTW uczestniczą w zajęciach na podstawie okazanej legitymacji po uiszczeniu składki członkowskiej.

3. Inne osoby, nie będące członkami EUTW uczestniczą w zajęciach na zasadach ustalonych przez Zarząd w porozumieniu z organizacjami, które ich delegowały.

4. Dłuższa nieobecność na zajęciach może być usprawiedliwiona i tym samym przysługuje Słuchaczowi prawo wznowienia członkostwa w każdym czasie, ale wniesiona opłata za czas, w którym Słuchacz nie uczestniczył nie podlega zwrotowi.

5. W czasie przerwy, o której mowa w ust. 4 Słuchaczowi przysługują wszystkie prawa członka zwyczajnego EUTW.

Rozdział II. Prawa i obowiązki słuchacza EUTW

Podstawowe prawa i obowiązki członka EUTW określone są w Statucie EUTW i niniejszym Regulaminie zajęć oraz w porozumieniach zawartych przez Zarząd.

1. Członkowie zwyczajni Ekumenicznego Uniwersytetu Trzeciego Wieku mają prawo do:

- 1) korzystania z biernego i czynnego prawa wyborczego,
- 2) brania udziału we wszystkich formach działalności EUTW,
- 3) wnioskowania w sprawach dotyczących celów i środków działania EUTW,
- 4) korzystania z lokalu EUTW,
- 5) posiadania legitymacji EUTW.

2. Członkowie honorowi Ekumenicznego Uniwersytetu Trzeciego Wieku korzystają ze wszystkich praw przysługujących członkom zwyczajnym, a ponadto zwolnieni są z płacenia składki członkowskiej.

3. Członkowie wspierający Ekumenicznego Uniwersytetu Trzeciego Wieku korzystają z praw przysługujących członkom zwyczajnym z wyjątkiem prawa wyborczego.

4. Członkowie Ekumenicznego Uniwersytetu Trzeciego Wieku zobowiązani są:

- 1) aktywnie uczestniczyć w realizacji celów EUTW,
- 2) popierać działania EUTW, zmierzające do wzrostu i znaczenia roli EUTW i jego środowiska,
- 3) przestrzegać obowiązujących przepisów prawa oraz postanowień statutu, regulaminów i uchwał organów EUTW,

4) regularnie opłacać składki i wywiązywać się z podjętych zobowiązań.

Ponadto Słuchacze EUTW zobowiązani są do:

- a) okazywania legitymacji EUTW na każde życzenie dyżurnych Słuchaczy,
- b) kulturalne zachowania podczas wszystkich zajęć i uroczystości, a w szczególności do:
 - niespóźniania się na wykłady i seminaria,
 - nieopuszczania sali przed zakończeniem wykładu czy seminarium,
 - nierozmawiania podczas wykładów,
 - wyłączania telefonów komórkowych na zajęciach,
 - nierezzerwowania dodatkowych miejsc na sali wykładowej,
 - pozostawiania okryć w szatni.

Każdy Słuchacz powinien w miarę swoich możliwości uczestniczyć w pracach na rzecz EUTW w ramach wolontariatu.

Zarząd, Komisja Rewizyjna, Rada Samorządu Słuchaczy, kierownicy zespołów, ich zastępcy i starostowie pracują społecznie.

Nieprzestrzeganie Regulaminu oraz świadome, naganne zachowanie Słuchacza upoważnia Zarząd do podjęcia decyzji o wykluczeniu go z listy Słuchaczy EUTW.

Rozdział III. Samorząd Słuchaczy EUTW

Słuchacze EUTW mają prawo powołać Samorząd Słuchaczy EUTW, który na zebraniu Słuchaczy wybierze Radę Samorządu Słuchaczy zwykłą większością głosów.

Rada Samorządu wybiera spośród siebie Przewodniczącego i Sekretarza.

Pozostali członkowie Rady będą pełnili funkcje starostów w różnych grupach i zespołach zorganizowanych przez Zarząd albo Samorząd.

1. Rada Samorządu Słuchaczy współpracujący z Zarządem działa na podstawie regulaminu kolegialnie, a w jego imieniu wypowiada się przewodniczący.

2. Rada Samorządu ma prawo zgłaszania wniosków pod adresem Rady Programowej w sprawach doboru tematów wykładów oraz zajęć fakultatywnych.

3. Rada Samorządu ma prawo dokonywać oceny pracy wykładowców i innych osób prowadzących zajęcia, organizacji studiów, zgłaszać inicjatywy ustawodawcze w zakresie zmian w regulaminie zajęć.

2. Rada Samorządu ma obowiązek współpracować z Zarządem i Komisją Rewizyjną we wszystkich sprawach członkowskich i organizacyjnych, a w szczególności :

- przestrzegania przez Słuchaczy regulaminu zajęć,
- przestrzegania ładu i zasad współżycia społecznego,
- poszanowania mienia użyzonego do działalności EUTW i mienia EUTW oraz racjonalnego jego wykorzystania,
- oddolne inicjowanie wolontariatu do różnych prac i zajęć na EUTW,
- inicjowanie i aktywne uczestnictwo w zespołach twórczych EUTW.

Rozdział IV. Organizacja zajęć i oferta programowa EUTW

1. Rok akademicki na EUTW trwa od października do maja i składa się z dwóch semestrów, z przerwą semestralną pokrywającą się z feriami zimowymi oraz z przerwami świątecznymi Bożego Narodzenia i Wielkanocy. Terminy podawane są na tablicy ogłoszeń.

2. Przed rozpoczęciem każdego roku akademickiego Zarząd EUTW opracowuje i podaje do wiadomości Słuchaczom szczegółowy program zajęć w formie załącznika do Regulaminu.

3. Program zajęć i ich organizację ustala Rada Programowa EUTW.

4. Rada Programowa czuwa nad całością procesu dydaktycznego EUTW zatwierdza kierunki kształcenia, współpracuje z Zarządem EUTW w sprawie uzyskania jak najwyższego poziomu

merytorycznego wykładów i innych zajęć oraz zapewnia dobór wykładowców o najwyższych kwalifikacjach naukowych i dydaktycznych.

5. Rada Programowa EUTW jest organem doradczym Uniwersytetu działającym na podstawie regulaminu (załącznik nr 2 do regulaminu organizacyjnego).

6. Rada Programowa spotyka się z inicjatywy Zarządu EUTW.

Pakiet zajęć podstawowych EUTW

1. Wykłady i Seminaria

Tematyka wykładów obejmuje:

- nauki medyczne i przyrodnicze (biologia, psychologia, gerontologia, geografia i inne),
- nauki humanistyczne i społeczne (historia religii, teologia, filozofia, literatura, historia, antropologia, socjologia, prawo i inne),
- najnowsze osiągnięcia nauk ścisłych i technicznych z dziedziny fizyki, chemii, astronomii, informatyki i innych.

Wykłady, odbywają się dwa razy w tygodniu we wtorki i piątki.

Tematyka prowadzonych zajęć na seminariach pokrywa się z dziedzinami nauk wykładów.

Zajęcia seminaryjne dają szansę pogłębiania i poszerzenia wiedzy i wymiany myśli w zakresie wybranych tematów z określonych dziedzin nauki.

Ilość, jakość i dziedziny nauki, zależne są od zainteresowań słuchaczy i inwencji Samorządu.

Na zajęciach obowiązują listy obecności.

Szczegółowe programy wykładów i seminariów, na okresy dwumiesięczne, będą do nabycia przed wykładami.

Zajęcia seminaryjne mogą odbywać się zarówno na terenie EUTW, jak i w innych miejscach podanych do wiadomości słuchaczy wcześniej w Programie zajęć lub na tablicy ogłoszeń.

Opracowywaniem programów z pakietu podstawowego oraz zaproszeń do wykładowców i prowadzących seminaria zajmuje się Zespół Dydaktyczno – Programowy.

2. Dyskusje plenarne i panelowe

Tematyka dyskusji są:

- człowiek współczesny a postęp naukowo – techniczny,
- problemy na styku religia – nauka.
- przypuszczenia i prognozy dotyczące dalszego rozwoju nauki i techniki,
- typowe współczesne przykłady spięć między światopoglądem religijnym i światopoglądem naukowym,
- poznawalność świata w oczach ludzi współczesnych,
- najnowsze osiągnięcia nauk przyrodniczych, medycznych, technicznych i ścisłych,

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu.

Opracowywaniem programów z pakietu podstawowego oraz zaproszeń do prowadzących dyskusje zajmuje się Zespół Sympozjów, Dyskusji plenarnych i panelowych.

Pakiet zajęć fakultatywnych EUTW

1. Lektoraty

Nauka języków obcych, przede wszystkim ma na celu, przypomnienie języka znanego z młodości lub okresu pracy zawodowej. Lektoraty odbywać się będą na dwóch poziomach w zależności od stopnia zaawansowania słuchaczy. Nauka języków obcych jest częściowo odpłatna. Jakie języki obce i ile grup i na jakich poziomach będzie odbywać się edukacja, zależy od zainteresowania słuchaczy. Kontynuujemy naukę jęz. angielskiego, jęz. niemieckiego i jęz. rosyjskiego. W miarę zainteresowań słuchaczy będziemy rozszerzać ich zakres.

2. Kursy Informatyczne

Zakres kursów informatycznych będzie obejmował podstawy informatyki, obsługę Microsoft Office i Internetu oraz korzystania z telefonów komórkowych, a także związanych z nimi innych współczesnych form komunikacji elektronicznej. Jeśli będzie zainteresowanie Słuchaczy rozszerzeniem zakresu zajęć, to zostanie uwzględnione w ofercie. Kursy informatyczne są częściowo odpłatne.

Słuchacze zainteresowani zajęciami fakultatywnymi, zgłaszają swój udział podczas dyżurów przed wykładami i po wykładach we wtorki i piątki.

Zajęcia w zespołach twórczych i samokształceniowych EUTW

Praca w zespołach twórczych ma na celu m.in. wyzwalanie inicjatyw artystycznych. Stąd inicjatywa Słuchaczy organizowania się w takie Zespoły jak: Literacki, Plastyczny i Wokalno - muzyczny. Uczestnictwo w zespołach winno być udokumentowane listą obecności.

Zajęcia zespołów twórczych odbywają się raz w tygodniu.

Miejsce i terminy będą ogłaszane na tablicy ogłoszeń lub w programie zajęć.

1. Zespół Literacki skupia miłośników literatury, poezji, sztuki, teatru i filmu.

Na spotkaniach Zespołu omawiane są biografie sławnych pisarzy i poetów, przygotowywane wg kalendarza rocznic, ilustrowane fragmentami utworów, listów, poezją i muzyką.

Omawiane są nowości książkowe, ciekawe spektakle teatralne, koncerty i wystawy.

Zespół przygotowuje także programy związane ze świętami narodowymi i kościelnymi, prezentuje je na spotkaniach integracyjnych EUTW i klubach emerytów na terenie Warszawy.

Wydawane są również antologię utworów literackich członków Zespołu.

W ramach tego zespołu będą organizowane grupy sceniczne, pamiętnikarskie.

2. Zespół Plastyczny skupia głównie miłośników malarstwa, rysunku i decoupage stosując różne techniki.

Techniki te to głównie rysunek pastelami suchymi, farbami akrylowymi i malarstwo olejne.

Zajęcia odbywają się w różnych miejscach, latem są też zajęcia plenerowe. Tematy do malowania są różnorodne w zależności od ustaleń w grupie. Zespół uczestniczył w różnych wystawach malarzy nieprofesjonalnych ale również i uznanych artystów.

3. Zespół Wokalno – muzyczny w tym chór uniwersytecki opracowuje szeroki wachlarz pieśni chóranych.

Występuje na uroczystościach Uniwersytetu i w klubach seniora, a także w domach kombatanta, opieki społecznej i dziennego pobytu. Daje również koncerty w Kościołach.

Zajęcia z dziedziny rekreacji ruchowej i terapeutycznej EUTW

Aktywizacja fizyczna obok pracy umysłowej jest ważnym czynnikiem promującym zdrowie i zapobiegającym przedwczesnemu starzeniu.

Konsultacje odbywają się raz w miesiącu, a gimnastyka dwa razy w tygodniu.

Miejsca i terminy będą ogłaszane na tablicy ogłoszeń lub w programie zajęć.

1. Konsultacje z rehabilitacji ruchowej polegające na stosowaniu ćwiczeń usprawniających i uzdrawiających Qikogu, ćwiczenia relaksacyjne wg metody dr n. med. Szenga z automasażem i inne.

2. Konsultacje z rehabilitacji geriatrycznej mają na celu stosowanie w leczeniu ćwiczeń fizycznych u osób z dysfunkcjami ze strony różnych układów i narządów, maksymalnie usprawniając ich zaburzone funkcje, takich jak; układu oddechowego, krążenia, moczowego, ośrodkowego układu nerwowego czy narządu ruchu. Ćwiczenia lecznicze dostosowywane są indywidualnie do każdego przypadku. Istnieje możliwość otrzymania zestawu ćwiczeń do kontynuowania ich w warunkach domowych.

3. Gimnastyka - Zajęcia gimnastyczne pełnią ważną rolę profilaktyczną zapobiegając chorobom reumatycznym, zwyrodnieniowym i osteoporozie. Przed zajęciami gimnastycznymi

należy dostarczyć zaświadczenie lekarskie zezwalającego na umiarkowany wysiłek fizyczny. Zajęcia z gimnastyki są częściowo odpłatne.

4. W ramach zajęć rekreacji ruchowej i terapeutycznej organizowane będą kluby:

„Podróżnika”, „Brydża”, „Fotografika” itp.

5. Wycieczki – spacery do lasów i rezerwatów w okolicach Warszawy.

Trasy wycieczek wynosić będą od 6 do 10 km. Tempo spaceru około 3 km/godz.

Programy wycieczek na okresy czteromiesięczne będą rozprawdane przed wykładami.

Przygotowaniem programów i organizacją wycieczek koordynuje starosta.

Rozdział V. Obsługa organizacyjno – administracyjno – socjalna EUTW

Turystyka i wypoczynek EUTW

1. Wycieczki autokarowe jedno i kilkudniowe organizowane są w okresie wiosenno – jesiennym.

Trasy wycieczek, ich koszty oraz terminy zapisów i wyjazdów podawane będą na tablicy ogłoszeń.

2. Wycieczki do ciekawych zabytków architektonicznych Warszawy oraz na wystawy okresowe w muzeach i galeriach organizowane będą na bieżąco.

Ogłoszenia o miejscu zbiórek i obiektach zwiedzania podawane będą na tablicy ogłoszeń.

3. Wyjazdy sanatoryjne i wypoczynkowe w imieniu uczestników, organizatorzy będą negocjować koszty wyjazdów oraz warunki pobytu i podpisywać umowy z sanatoriami lub biurami podróży. Sanatoria lub biura podróży ponoszą całkowitą odpowiedzialność za prawidłowe wykonanie podpisanych umów.

Uczestnicy wyjazdów nie uiszczają żadnych dodatkowych opłat na rzecz EUTW z tytułu organizowanych wyjazdów. Propozycje wyjazdów będą podawane na tablicy ogłoszeń i przed wykładami.

4. Zespół Imprez Kulturalnych EUTW organizuje zakupy i rozprawdza bilety teatralne, operowe, operetkowe, do Filharmonii i do kina wśród słuchaczy Uniwersytetu.

Bilety można odebrać przed wykładami lub w uzgodnionym terminie po uprzednim ich zamówieniu, zgodnie z programami teatrów i kin. Programy będą do wglądu na miejscu przed wykładami. Do Zespołu należy między innymi sprzedaż zaproszeń (kart wstępu) na organizowane uroczystości z różnych okazji na EUTW.

5. Zespół Pomocy Koleżeńskiej EUTW udziela porad i pomocy słuchaczom Uniwersytetu w rozwiązywaniu problemów życiowych.

Zespół przyjmuje zgłoszenia od osób potrzebujących pomocy.

6. Zespół Ewidencji Słuchaczy EUTW przyjmuje do końca listopada opłaty za bieżący rok akademicki i poświadcza legitymacje – dowód przynależności do Uniwersytetu. Składka członkowska za rok akademicki wynosi 150,00 zł. Jednorazowa opłata wpisowa wynosi 50,00 zł. i przeznaczona jest na materiały organizacyjne, informacyjne i legitymacje członkowskie. Istnieje możliwość opłacenia składki w dwóch ratach po 75,00 zł. w każdym semestrze.

Brak wniesienia składki członkowskiej lub opłat uniemożliwia Słuchaczowi udział w zajęciach Uniwersytetu, a ponadto powoduje sankcje przewidziane w Statucie.

Po zakończeniu rejestracji słuchaczy, Zespół przygotowuje sprawozdanie, zawierające dane statystyczne.

7. Zespół Administracyjno – Porządkowy organizuje konferencje, narady, spotkania integracyjne i wigilijne Słuchaczy EUTW. Uczestniczy w przygotowaniach uroczystego otwarcia i zakończenia roku akademickiego oraz uroczystości patriotycznych z okazji świąt narodowych i innych uroczystości okolicznościowych.

Do Zespołu należą wszystkie sprawy gospodarcze i zaopatrzenie EUTW w materiały i sprzęt.

Zespół dba o ład i porządek przed wykładami, sprawdza ważność legitymacji EUTW naszych słuchaczy, rezerwuje miejsca w Sali dla zaproszonych gości i dla słuchaczy pracujących społecznie.

Rozdział VI. Obsługa informacyjna EUTW

1. Regulamin organizacyjny EUTW zawiera podstawowe dane dotyczące władz i struktury organizacyjnej poszczególnych dziedzin działania Uniwersytetu.
2. Regulamin zajęć EUTW zawiera organizację i rozkład zajęć oraz program na cały rok akademicki. Jednocześnie jest ramowym planem działalności EUTW
3. Szczegółowy program zajęć EUTW wydawany jest przez różne zespoły na okresy miesięczne lub dwumiesięczne w zależności od bieżących potrzeb.
4. Biuletyn EUTW będzie zawierać ciekawe artykuły nie tylko z życia uniwersytetu, ale i artykuły inspirujące do działań na rzecz ludzi w podeszłym wieku. Zachęcać w sposób ciekawy i jednocześnie skuteczny do angażowania się w działalność wolontariatu na rzecz uniwersytetu. Włączanie naszych Słuchaczy do budowania społeczeństwa obywatelskiego i ekumenicznego. Biuletyn ten, ma służyć również jako forum dyskusyjne dla wszystkich słuchaczy.
5. Zebranie Informacyjne Słuchaczy odbywa się zazwyczaj po inauguracji roku akademickiego i ma na celu zapoznanie, zwłaszcza nowych słuchaczy z planami i tematyką zajęć oraz zakresem pracy poszczególnych zespołów.
4. Materiały informacyjne – programy wykładów, zajęć seminaryjnych, plany wycieczek pieszych, plany wycieczek autokarowych są rozprowadzane przed wykładami.
5. Wszystkie ogłoszenia i informacje, dotyczące działalności poszczególnych zespołów i planu zajęć znajdują się na tablicach ogłoszeń.
6. Informacje pilne są podawane przez mikrofon w sali przed wykładami.
7. W sprawach spornych, skarg i wniosków, Słuchaczy przyjmuje, Prezydium Zarządu i Przewodniczący Rady Samorządu Słuchaczy.